Tfno: + 351 914405176
Email: clientes@lusoviagens.com
Web: https://www.lusoviagens.com/

Ficha viaje

Percurso Pedestre por cima da Arribas e Grutas mais Belas do Mundo no Algarve

Este Percurso estende-se por 5,7km por cima das arribas entre a Praia da Marinha e a Praia de Vale de Centianes. Durante a caminhada, pode visitar uma das grutas mais belas do mundo, o Algar de Benagil.O percurso, localizado no concelho de Lagoa, no Algarve, pode ser iniciado na Praia da Marinha ou, na ponta oposta, na Praia de Vale de Centianes, e estende-se por 5,7km por cima das arribas que contornam a costa.

- **Praia da Marinha**: uma das praias mais bonitas do mundo fica no Algarve

Resumen del viaje

Tempo de Caminhada: o percurso pode ser feito em somente três horas mas face à beleza do local o mais certo é parar várias vezes para desfrutar das paisagens e tirar fotografias (já para não falar nos desvios do percurso para ir aos miradouros e nas pausas para os mergulhos). Logo o mais seguro é apontar para umas boas cinco horas de caminhada nas calmas.

- **Tipo de Caminho:** terra batida
- **Circular:** não
- **Dificuldade Técnica:** média (o percurso tem alguns declives e o terreno é pedregoso)

Quando Ir: as melhores estações para percorrer o trilho dos 7 vales suspensos é na Primavera e no Outono. No Inverno a chuva e o vento forte torna o trilho perigoso e no Verão as altas temperaturas, aliadas à falta de sombras durante o percurso, prejudicam muito a experiência. Caso opte por ir no Verão evite as horas de maior calor (ir de manhã bem cedo ou ao final da tarde)

Ponto de Partida/Chegada: Como o percurso é linear pode começar na Praia da Marinha ou na Praia Vale de Centeanes. Em ambas as direções o percurso está muito bem assinalado. Nós optamos por começar na Praia da Marinha.

Itinerario ampliado

- **Descrição e Motivos de Interesse**

Propõe-se aos caminhantes um Percurso de Natureza pedonal que se estende por 5,7km, ligando a Praia de Vale Centianes à Praia da Marinha. O percurso desenvolve-se ao longo de uma linha quase continua de arribas, apenas interrompida por linhas de água que, na sua maioria, desembocam acima do nível do mar, dando origem aos vales suspensos que emprestam o nome ao percurso. Cada vale suspenso esteve, num passado distante, associado à foz de uma linha de água e testemunha a intensa erosão a que esta orla costeira está sujeita, já que deve a sua formação a um recuo rápido do litoral não acompanhado pelo entalhe da linha de água.

Este percurso pedestre , no concelho de Lagoa, é um dos trilhos mais bonitos do Algarve, e foi eleito recentemente como o melhor destino de caminhadas da Europa. Se gostam de uma boa caminhada e de vistas de cortar a respiração esta é uma atividade imperdível numa visita ao Algarve.

O percurso de sensivelmente 6 quilómetros (12 ida e volta) é feito ao longo da arriba costeira, entre a Praia da Marinha e a Praia Vale de Centeanes, e brinda o caminhante com fantásticas paisagens do litoral algarvio.

Pelo caminho atravessamos, literalmente, sete vales suspensos, que outrora estiveram associados à foz de uma linha de água que se despenhava diretamente no mar.
Ao longo do percurso podemos observar inúmeras arribas, formações rochosas das mais variadas formas, curiosas grutas e impressionantes algares (poços naturais que ligam a superfície das regiões calcárias às galerias subterrâneas). A natureza não teve pressa em esculpir esta sua obra-prima. E o resultado está à vista! As vistas são soberbas e o difícil mesmo vai ser parar de tirar fotografias.

Não faltam também, para cima de uma mão cheia, de praias paradisíacas que convidam a um mergulho nas suas cristalinas águas. Verdadeiros diabinhos a quererem tirar o caminhante da trilha.Ao longo de todo o trilho, as vistas são simplesmente soberbas, e podem ainda observar diversas aves, que habitam as paredes rochosas, pinheiros, matagais de zimbro e os típicos tomilhais algarvios. Alertamos que vai ser mesmo muito difícil parar de tirar fotografias!

De referir ainda que o percurso pedestre dos Sete Vales Suspensos está muito bem marcado e conta com uma cuidada infraestrutura de apoio, como sejam bancos e parque de merendas.
Na secção seguinte deste artigo podem encontrar informação prática sobre o percurso, os pontos mais emblemáticos do trilho.

Características do Percurso

- **Tipologia** Linear, de ida e volta
- **Distância** 11,4Km, ida e volta
- **Duração** aproximada 3:00h a 4:00h

- **Tipo de piso** Caminhos rurais e naturais
- **Grau de dificuldade** Médio a Alto
- **Local de Partida** Praia de Vale Centeanes
- **Coordenadas geográficas** N37º05'25'' W08º24'46''
- **Local de Chegada** Praia da Marinha
- **Coordenadas geográficas** N37º05'29'' W08º27'15''
- **Distância**: 6km (12km ida e volta)

Incluido

- Passeio Pedestre acompanhado c/s Guia
- Transporte de Ida e Regresso desde o Hotel ou sua Casa!

No Incluido

- Extras
- Pic Nic Opcional

Hoteles

Consultar Opções de Alojamento caso necessite!

EM PRIVADO

- Consultar preços para este mesmo Passeio tontamente em privado!