



Tfno: + 351 914405176
Email: clientes@lusoviagens.com
Web: <https://www.lusoviagens.com/>

Ficha viaje



AULA DE SQUASH NA ILHA MADEIRA

Uma sessão de treino de squash, ideal para quem tem curiosidade em experimentar este desporto ou para aqueles que querem aperfeiçoar a sua técnica.

Vem “viciar-te” neste desporto exigente, mas acessível a qualquer atleta.

Itinerario ampliado

Uma aula de squash para iniciados ou avançados, dirigida por um dos técnicos da Associação Desportiva Galomar, nos courts de squash do Onda Revital Club no Caniço de Baixo.

Nível da aula e as técnicas ensinadas, variam consoante a experiência do aluno.

Local:

- Ginásio Onda Revital, no Caniço de Baixo.

Horário:

- Durante a semana, pós laboral.
- Sábado e Domingo de manha.

Duração:

- 1 Sessão de cerca 60 min.

Inclui:

- Instrutor qualificado, raquete e bola de squash.
- Aluguer do court.
- Acesso aos balneários.

Limitações:

- Obrigatório usar sapatilhas de sola branca.
- Máximo de 4 participantes.

Aconselhamos:

Trazer roupa desportiva que seja leve e clara.

Não esquecer bebida de hidratação e toalha!

Incluido

No Incluido

Hoteles