



Tfno: + 351 914405176
Email: clientes@lusoviagens.com
Web: <https://www.lusoviagens.com/>

Ficha viaje



SESSÃO DE GINÁSIO COM PERSONAL TRAINER

Gostavas de perder peso, ou de ganhar massa muscular, ou talvez aumentar a tua performance no teu desporto predilecto?

Então porquê não contar com ajuda de um treinador profissional no estabelecimento dos melhores métodos para atingir os teus objectivos?

Itinerario ampliado

Uma sessão individual de ginásio com o acompanhamento de um Personal Trainer, para que consigas atingir os teus objectivos com rapidez e eficiência.

Aproveita para receber as melhores dicas e receber um plano de treinos feito à tua medida.

Local:

- Ginásio Onda Revital, no Caniço de Baixo.

Duração:

- 1 Sessão individual de cerca 60 min.

Horário:

- Segunda a Sexta das 10h00 às 21h30.

- Sábados, Domingos e Feriados das 12h00 às 19h30.

Inclui:

- Plano de treino individual, toalha e acesso aos balneários.

Aconselhamos:

Trazer roupa desportiva leve e confortável.

Trazer bebida de hidratação.

Incluido

No Incluído

Hoteles