

Tfno: + 351 914405176
 Email: clientes@lusoviagens.com
 Web: <http://www.lusoviagens.com/>

Ficha viaje



Oferta de Viagem Nairobi (787) Na Rota dos Big Five

Oferta de Viagem para o Quênia com saída de Lisboa, Porto e Faro visite o Quênia numa viagem com pensão completa por este país que no centro de África e é um destino fascinante, que evoca beleza, aventura e mistério. É um país de paisagens diversas e contrastantes, desde os desertos semi-áridos a montanhas, florestas, lagos e savanas com uma das mais espetaculares vidas selvagens do mundo. É, também, unanimemente considerado o país dos Safaris....

Itinerario ampliado

PROGRAMA INCLUI: passagem aérea Lisboa/Londres/Nairobi/Londres/Lisboa com base nos voos British Airways em classe S; estadia de 1 noite em Nairobi em regime de pequeno-almoço e 5 noites em Safari em regime de pensão completa, nos hotéis indicados ou similares; transporte em mini-van de 7 lugares do 2º ao penúltimo dia, acompanhado de guia falando inglês durante todo o percurso; transporte aeroporto/hotel/aeroporto em Nairobi; programa completo conforme itinerário; transfers; Seguro de viagem Global; **preços incluem taxas de aeroporto, segurança e combustível à partida de Lisboa (335€)**. Devido às oscilações constantes das taxas, os preços nas mesmas estão sujeitas a reconfirmação.

ITINERÁRIO

NA ROTA DOS BIG FIVE

9 DIAS / 6 NOITES I PARTIDAS AOS DOMINGOS E QUARTAS DE LISBOA
 DE 01.01.2012 A 12.12.2012 ÚLTIMO REGRESSO

P = Pequeno-almoço / A = Almoço / J = Jantar

1º E 2º DIAS - LISBOA / AMESTERDÃO / NAIROBI

Comparência no aeroporto 2 horas antes da partida. Formalidades de embarque. Saída com destino a Nairobi, via Amesterdão. Chegada à cidade de Nairobi e acolhimento no aeroporto. Transporte e alojamento. Resto do dia livre para conhecer a capital: o Parlamento, o Museu dos Caminhos-de-

ferro, o Centro de Conferências Kenyatta, o Museu Nacional e o Fosso das Serpentes são algumas das atracções a não perder. Jantar no restaurante 'Carnívore' (Não incluído). Alojamento.

3º DIA - NAIROBI / SAMBURU (P/A/J)

Após o pequeno-almoço, partida para a reserva de Samburu. Depois do almoço, no lodge, tarde de safari. Jantar e alojamento.

4º DIA - SAMBURU (P/A/J)

Dia preenchido em Samburu com Safari matinal e Safari ao anoitecer. Jantar e alojamento no hotel.

5º DIA - SAMBURU / LAGO NAKURU (P/A/J)

Pequeno-almoço no hotel e partida para o parque Nacional do Lago Nakuru. Almoço no lodge, seguido de safari ao por do sol. Integrado na falha geológica que se estende da Turquia a Moçambique, o Lago Nakuru atrai os bandos de flamingos cor-de-rosa, que enchem o céu ao fim da tarde. Também abundam aqui os pelicanos, as águias pescadoras, os hipopótamos e os crocodilos. Regresso ao lodge, jantar e alojamento.

6º DIA - LAGO NAKURU / MASAI MARA (P/A/J)

Pequeno-almoço no lodge e saída por estrada em direcção ao Parque Nacional de Masai Mara via Narok. Almoço no lodge. À tarde, safari pelas pradarias verdejantes. Jantar e alojamento.

7º DIA - MASAI MARA (P/A/J)

Reserva com uma extensão de 1.800 km² e a mais importante do país, Masai Mara mergulha-o de uma assentada na vivência cuja expectativa o motivou a inscrever-se nesta viagem: um misto de mistério e de ligação à terra, de receio do desconhecido e da familiaridade audiovisual com uma fauna de contos, agora animada com a côr, o movimento, o som, o cheiro que lhe confere o enquadramento do habitat natural, mesmo tratando-se de uma Reserva. Aqui vivem os chamados cinco grandes: elefante, leão, rinoceronte, leopardo e búfalo. Poderá ainda contemplar hipopótamos e crocodilos, nas imediações do rio Mara. Aqui passará este dia, saindo de manhã muito cedo para um safari fotográfico, regressando para o pequeno-almoço. Tempo livre. Almoço no Lodge. A meio da tarde, nova saída, acompanhando o ritmo de vida dos animais, cuja actividade se centra ao nascer e ao pôr-do-sol. Regresso ao lodge, jantar e alojamento.

8º E 9º DIAS - MASAI MARA / NAIROBI / AMESTERDÃO / LISBOA (P/-/-)

Após o pequeno-almoço e à hora estabelecida localmente, saída para Nairobi, transporte para o aeroporto. Chegada e embarque, no voo previsto, com destino a Lisboa, via Amesterdão. Fim dos nossos serviços

Incluido

No Incluido

Condiciones

RESERVA EFECTUADA DE ACORDO COM AS [CONDIÇÕES GERAIS DE VENDA](#)

VISTO NÃO INCLUIDO

O visto é obrigatório. O pedido de visto pode ser enviado à Embaixada do Quênia em Paris (França) por um custo de 60€. A aprovação e aquisição do visto demora cerca de 3 semanas e é válido por 3 meses. Ou pode ser obtido à chegada ao Aeroporto Internacional de Nairobi mediante o pagamento de €20.

MEDICAÇÃO

- Aconselhamos a Consulta do Viajante;
- Vacina da febre-amarela não é obrigatória mas recomendada.
- A profilaxia de prevenção contra a malária é aconselhável, excepto se a viagem se circunscrever a Nairobi, onde o risco de contrair a doença é praticamente inexistente devido à altitude. O mosquito responsável pela malária é mais activo a partir do entardecer, sendo importante a utilização de repelente e de rede mosquiteira.

CONDIÇÕES SAFARI

Este safari é partilhado e com itinerário fixo.

PASSAPORTE

Passaporte válido, com uma validade mínima de 6 meses após o fim da viagem.

RESTRIÇÕES AÉREAS

As taxas de aeroporto são informativas até a emissão dos bilhetes pelo que estão sujeitos a alterações de valores.

Viagens que obriguem a escala em destino de ligação, alojamento não incluído.

Caso existam escalas com necessidade de troca de aeroporto, transfers não incluídos.

Utilizando os voos da British Airways o programa obriga a 1 noite de paragem em Londres na ida. O alojamento e o transporte aeroporto/hotel/aeroporto em Londres não estão incluídos.

QUANDO A ESTADIA ABRANGE DUAS ÉPOCAS

Os preços estão sujeitos a reconfirmação.

CHECK IN E EMBARQUE

Os clientes devem comparecer no aeroporto 3 horas antes da partida.

Deverão dirigir-se para a porta de embarque, pelo menos, uma hora antes da partida (devido às medidas de segurança aplicadas no aeroporto e distancias das portas de embarque das salas de estar).

DESPESAS PROCESSUAIS DE CANCELAMENTO

A todas as solicitações de cancelamento será aplicada uma taxa de despesas processuais no valor de 20,00€.

DESPESAS DE CANCELAMENTO DE PACOTES TURÍSTICOS

Todos os cancelamentos serão sujeitos a 100% gastos.

MENORES

Os menores que viajem apenas com um dos pais deverão sempre ser portadores de autorização reconhecida pelo Notário, autorizando a saída do mesmo pelo progenitor ausente.

REGIMES ALIMENTARES NOS HOTÉIS

Os regimes de Meia Pensão (designados por MP) e Pensão completa (designado por PC) não incluem bebidas durante o dia e durante as refeições (excepto ao pequeno-almoço). O regime de Tudo Incluído (designado por TI) dispõe regras próprias de cada unidade hoteleira. Estas regras estabelecem horários restritos ao funcionamento de bares e restaurantes, restrição de bebidas nacionais e estrangeiras, forma de distribuição das mesmas e de serviços próprios ou alheios ao hotel como actividades náuticas ou outras actividades opcionais das unidades.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS DE HOTELARIA

Aos clientes é permitida a utilização do seu quarto até às 12h00 do dia de saída. Para continuar a beneficiar da utilização do mesmo deverá contactar a Soltrópico para adquirir uma noite extra ao pacote turístico adquirido.

Todos os quartos designados por triplos, são duplos com cama extra (divã).

O preço de criança só é aplicável compartilhando o quarto com 2 adultos.

Hoteles

QUENIA

Informações Importantes

Documentos Necessários

Passaporte (com validade mínima de 3 meses) e visto de entrada. O pedido de visto pode ser enviado à Embaixada do Quênia em Paris (França) por um custo de 60€. A aprovação e aquisição do visto demora cerca de 3 semanas e é válido por 3 meses. Ou pode ser obtido à chegada ao Aeroporto Internacional de Nairobi mediante o pagamento de €20.

Taxas Locais

Não são cobradas taxas de aeroporto localmente.

Informações Úteis

Localização

Situado na África Oriental entre a Etiópia a N, o Sudão a NO, a Somália a NE, o Uganda a O e a Tanzânia a S. Superfície: 580 367 km².

Diferença Horária

GMT +3 (+2h que em Portugal Continental)

Moeda

Xelim do Quênia (cerca de 0,01 Euros). Aconselhado levar US Dólares.

População

39,002,772 (2009)

Capital

Nairobi

Religião

Cristianismo (maioritariamente). Muçulmanos, crenças tribais/ indígenas e outras religiões (minorias).

Língua

Inglês e Swahili (além do idioma falado por cada etnia).

Corrente Eléctrica

220V.

Bancos

Das 9H00-15H00 de Segunda a Sexta. No 1º e último Sábado de cada mês, das 9H00-11H00. Os bancos do aeroporto estão abertos 24H.

Cartões de Crédito

MasterCard, Amex, Visa e Diners são aceites.

Clima

Tropical nas áreas costeiras, mais seco e quente nas terras baixas e húmido nas terras altas. A época de chuvas abrange os meses de Abril a Junho e Outubro e Novembro. Os meses mais frios são Julho e Agosto.

Temperaturas do Ar:

Jan
Feb
Mar
Abr
Mai
Jun
Jul
Ago
Set
Out
Nov
Dez
32º
32º
33º
31º
29º
29º
28º
28º
29º
30º
31º
32º

Temperaturas da Água:

Jan
Feb
Mar
Abr
Mai
Jun
Jul
Ago
Set
Out
Nov
Dez
27º
28º
28º
28º
27º
25º
25º
25º
27º
27º
27º
27º

Base da Alimentação

Galinha, carne de vaca, porco e de búfalo, truta, vegetais frescos, frutas e frutos/animais do mar.

Bebidas Tradicionais

A Cerveja queniana é decente: There is one major brewer whose flagship brand is Tusker Lager. Tusker Lager, Also try the Tusker Malt Lager. Lager Tusker Malt, Another good lager beer is White Cap Lager Lager Cap Branco. As Imported beers are available in supermarkets and better hotels, but the prices are usually high. cervejas importadas estão disponíveis nos supermercados e nos melhores hotéis, com os preços geralmente elevadas. Imported and local wines and spirits are widely available, and it is advisable to avoid local brews such as "changaa" and "busaa," which are illegal, unhygienically brewed and whose consumption has led to deaths on many occasions.

Os Vinhos locais e os importados estão disponíveis e é aconselhado evitar cervejas locais como "changaa" e "busaa" que são ilegais cujo consumo tem levado a mortes em muitas ocasiões. There is an excellent selection of soft drinks especially from the Coca Cola stable, but try the Tangawizi brand of ginger ale.

Informações de Saúde

Vacinas Necessárias

Vacina da febre-amarela não é obrigatória mas recomendada. **É aconselhável fazer uma consulta ao viajante no Centro de Saúde na área de residência antes de viajar.** A profilaxia de prevenção contra a malária é aconselhável, excepto se a viagem se circunscrever a Nairobi, onde o risco de contrair a doença é praticamente inexistente devido à altitude. O mosquito responsável pela malária é mais activo a partir do entardecer, sendo importante a utilização de repelente e de rede mosquiteira.

Cuidados de Saúde

Deve evitar a ingestão de saladas e de água não fervida ou não engarrafada. Deve também evitar tomar banho em rios ou lagos de água doce, devido a doenças, parasitas e animais selvagens.

Hospitais e Clínicas Existentes

Rede sanitária razoável. As principais unidades hospitalares recomendadas são o Aga Khan Hospital na capital e o Monbasa Hospital, em Mombaça.

Voos

Principais Companhias Aéreas

KLM; British Airways

Tempo de Voo

Directo:

Não existem voos directos de Portugal

Indirecto:

- Lisboa / Amesterdão (KLM): 3H aprox.
- Amesterdão / Nairobi: 9H aprox,
- Lisboa / Londres (BA): 2H20 aprox.
- Londres / Nairobi: 9H aprox

Escalas preferenciais

Amesterdão

Principais Locais Turísticos e Destaques

O Quénia possui uma diversidade imensa de paisagens, culturas, vida selvagem e actividades, contendo alguns parques nacionais onde se podem encontrar grandes mamíferos africanos.

Nairobi

É a capital e a maior cidade do Quénia. É uma região agrícola rica (café, chá e criação de gado) e industrial. O Parque Nacional de Nairobi atrai turistas de todo o mundo, pela sua vertente natural. A cidade tem universidades, museus de história natural, bibliotecas, teatros e galerias de arte. Os edifícios belos e muito iluminados deixam a cidade iluminada à noite.

Masai Mara

O parque não é o maior do Quénia mas é o mais famoso. O terreno da reserva é principalmente coberto por pastagens na região sudeste. Na fronteira ocidental estão as escarpas *Esoit Oloololo* do vale e a vida selvagem tende a ser mais concentrada aqui, já que o terreno pantanoso significa abundância de água. As planícies são mais famosas pelos seus leões. Os hipopótamos são encontrados em grandes grupos nestes campos e nos rios Talek. A chita também pode ser encontrada, embora o seu número esteja ameaçado. As planícies entre o rio Mara e as escarpas *Esoit Oloololo* são provavelmente a melhor área para observar a vida selvagem: gnus, gazelas-de-thomson, zebra, impalas, girafas, palanca (animal nocturno), hiena malhada e mais de 450 espécies de aves que incluem abutres, cegonhas, secretários, avestruzes, águias de crista longa e falcões pigmeu, podem ser encontradas.

Samburu

Esta região é o melhor local para encontrar espécies naturais do norte, incluindo Gerenuk, a Reticulated Giraffe e a Grevy's Zebra. As florestas ao longo do rio são habitat de muitos pássaros e também de leopardos. A vista é magnífica. Os leões são frequentemente vistos na margem dos rios.

Lake Nakuru

O Lake Nakuru oferece das melhores paisagens do Quénia. Milhares de flamingos juntam-se em grupo à volta do lago, sendo que este se tornou famoso devido a estas aves que o visitam para se alimentarem. Os voos de ida e volta colocam o céu cheio de cor.

Aberdare Forest

Os Aberdares são o terceiro maior conjunto de montanhas no Quénia. Esta área é conhecida pelas suas florestas em alta altitude que são partilhadas por planícies onde se observam as vistas do Rift

Valley e o pico do Mt Kenya. A forte vegetação é um forte esconderijo para várias espécies animais e à noite a floresta ganha vida. A região é um ótimo local de quedas de água, existindo diversas ao longo da área e em Nyahururu, as Thompson's Falls, que se tornaram uma popular paragem para os viajantes.

Sugestões e Curiosidades

Restaurantes

Nairobi tem alguns dos melhores estabelecimentos de restauração de África. Many different cuisines and types of restaurants are available, from fast food to fancy. Muitos pratos e diversos restaurantes estão disponíveis. Many five-star hotels have attached fine restaurants, which are expensive but worth it. Muitos hotéis de cinco estrelas têm anexos restaurantes caros mas que valem a pena.

A maioria dos Many restaurants can be found downtown and in the areas of Westlands and Hurlingham. restaurantes pode ser encontrado no centro da cidade e nas áreas de Westlands e Hurlingham. Among the many cuisines available are Indian, Brazilian, Chinese, Thai, Japanese, German and French restaurants. Entre as várias cozinhas disponíveis, existem restaurantes tailandeses, brasileiros, indianos, chineses, japoneses, alemães, franceses. Os Fast food restaurants, mostly by South African chains (Steers, Nandos), are common in the larger urban areas. restaurantes de fast food Sul-Africanos (Steers, Nandos) são comuns nas maiores áreas urbanas.

O restaurante mais conhecido é o Nairobi's Carnivore. O prato típico preferido é o "Ugali" à base de semolina, que fica mais apetitoso quando é acompanhado por algum molho.

Gastronomia

Recomendamos que prove a galinha, carne de vaca, porco e de búfalo, truta, ostras de Mombassa, *chai* e *mandazi*. A costa é o local da cozinha Swahili conhecida no mundo, uma mistura da gastronomia do Médio Oriente com a africana.

Uma das mais conhecidas especialidades é a **Nyama Choma**, que significa carne assada.

Os vegetarianos conseguem encontrar restaurantes para si devido à população asiática na região com restaurantes indianos, paquistaneses e do sub continente. Excelentes refeições vegetarianas podem ser encontradas na cozinha regional Indiana.

Existem muitos restaurantes em Nairobi de cozinha mundial, desde o coreano BBQ ao francês Nouvelle Cuisine, da Etiópia Injera até ao tradicional almoço Roast Sunday.

Recomendações

As principais ameaças para os visitantes do Quênia são a elevada criminalidade e os acidentes de trânsito. A elevada criminalidade leva a que seja desaconselhável andar pelas ruas das principais cidades à noite e a circulação nos automóveis deve ser sempre feita com as portas e janelas fechadas.

O visitante deve evitar ficar sozinho em áreas isoladas ou ostentar peças de joalharia e equipamentos electrónicos de valor. Em caso de assalto ou *carjacking*, não ofereça resistência.

É aconselhável fazer todas as deslocações em carros dos hotéis ou recomendados pelos hotéis. As viagens de longa distância entre aeroportos, hotéis e parques nacionais devem ser feitas por via aérea ou, em alternativa, em meios de transporte providenciados por agências de turismo conhecidas ou hotéis. Neste último caso, convém evitar viagens nocturnas. Embora seja possível utilizar táxis e meios de transporte público para viagens urbanas, o viajante deve sempre solicitar o aconselhamento do hotel onde estiver alojado sobre qual empresa de transportes escolher.

Os “matatus” são pequenas carrinhas que funcionam informalmente como meio de transporte público – devem ser evitados. A rede de estradas é em várias regiões deficiente e a falta de iluminação e hábitos locais de condução tornam a deslocação por estrada perigosa.

Gratificações: Os hotéis incluem já 10% pelo serviço e nos restantes locais, o valor fica à discrição do visitante.

Exportação de artefactos: A Exportação de artefactos em marfim, peles e casca de tartaruga, entre outros, é expressamente proibida.

Roupas: Nos safaris use roupa de algodão, calças ou calções, camisas ou t-shirts, casacos com bolsos e sapatos confortáveis. Para as noites não esqueça um agasalho. Não esquecer também fato de banho, óculos de sol, protector solar, chapéu, lenços para protecção contra poeiras, repelente e uma pequena lanterna.