



Tfno: + 351 914405176  
Email: [clientes@lusoviagens.com](mailto:clientes@lusoviagens.com)  
Web: <https://www.lusoviagens.com/>

## Ficha viaje



### COMBINADO COSTA RICA San José + Parque Nacional Tortuguero + Arenal + Praias do Pacífico

Voo directo de LISBOA COMBINADO COSTA RICA San José + Parque Nacional Tortuguero + Arenal + Praias do Pacífico

Costa Rica, um paraíso natural que deve visitar  
A Costa Rica é um paraíso natural que deveria visitar quanto antes. O país caracteriza-se pelos seus parques naturais, pelas suas praias deslumbrantes e por paisagens inesquecíveis que vai guardar para sempre na sua memória. O clima tropical do país convida a desfrutar das suas fantásticas praias banhadas pelo Pacífico. Os amantes dos desportos de aventura poderão desfrutar dos seus rios e montanhas com total liberdade. A flora e a fauna da Costa Rica são muito características e merecem que desfrute delas intensamente. Mas a Costa Rica é, sobretudo, um país com uma cultura fascinante e uma população acolhedora e educada, o que tornará a sua estadia muito mais agradável

PARTIDAS Sextas-feiras de 4 de maio a 13 de julho de 2018

## Resumen del viaje

Dia 1 Lisboa - San José

Dia 2 San José - Parque Nacional Tortuguero

Dia 3 Parque Nacional Tortuguero

Dia 4 Parque Nacional Tortuguero - Arenal

Dia 5 Arenal

Dia 6 Arenal - Praias do Pacífico (Tamarindo, Punta Leona ou Manuel Antonio)

Dia 7 Praias do Pacífico (Tamarindo, Punta Leona ou Manuel Antonio)

Dia 8 Praias do Pacífico (Tamarindo, Punta Leona ou Manuel Antonio) - San José - Lisboa

Dia 9 Lisboa Chegada e fim da viagem

## Itinerario ampliado

9 DIAS/ 7 NOITES COM TRANSFERES REGULARES 2 NOITES NA PRAIA

### Dia 1 Lisboa - San José

Comparência no Aeroporto 2 horas antes do horário previsto. Partida com destino a San José em voo especial Orbest. Chegada, assistência e transfer para o Hotel. Alojamento.

### Dia 2 San José - Parque Nacional Tortuguero

Pela manhã, partida para as planícies do Caribe Nor - te onde se encontra o Parque Nacional Tortuguero. O percurso inicia com uma subida pela cordilheira vulcânica central onde se podem observar quedas de água e os bosques do Parque Nacional Braulio Carrillo. Após uma breve paragem para o pequeno almoço, chegaremos ao porto para embarcar numa lancha onde navegaremos durante aproximadamente 2 horas pelos canais existentes no meio da vegetação tropical. Ao chegar ao seu Lodge, terá uma breve explicação das atividades incluídas na zona e as recomendações que deverá ter em consideração por estar alojado na selva. Depois do almoço, visitaremos a pequena localidade que dá nome ao parque, onde poderá apreciar o estilo de vida da população e os esforços de conservação das tartarugas marinhas. Jantar e alojamento no hotel.

### Dia 3 Parque Nacional Tortuguero

Pequeno almoço. Durante o dia e dependendo das condições climatéricas poderá desfrutar de uma caminhada guiada pela floresta ou poderá realizar um percurso de barco pelos canais naturais do parque com almoço incluído. Jantar e alojamento no hotel.

### Dia 4 Parque Nacional Tortuguero - Arenal

Pequeno almoço. A meio da manhã embarcaremos de novo com destino ao porto e continuaremos por estrada até às planícies do norte da Costa Rica. Almoço. Esta rota oferece-lhe bonitas paisagens agrícolas com plantações de banana, mandioca, ananás e papaia, acompanhadas de pequenas aldeias como Sarapiquí, Muelle de San Carlos e dependendo do hotel selecionado poderá apreciar a vista do rio San Carlos ou o Vulcão Arenal. Alojamento.

### Dia 5 Arenal

Pequeno almoço. Manhã livre para realizar uma das várias excursões opcionais de meio dia disponíveis. Recomendamos a visita aos miradouros do Vulcão Arenal ou uma visita às termas mais famosas da Costa Rica, Tabacón onde poderá relaxar e desfrutar do jantar. Alojamento.

### Dia 6 Arenal - Praias do Pacífico (Tamarindo, Punta Leona ou Manuel Antonio)

Pequeno almoço. Em hora a informar localmente, transfer para o hotel de praia seleccionado. Alojamento.

Dia 7 Praias do Pacífico (Tamarindo, Punta Leona ou Manuel Antonio)

Pequeno almoço. Dia livre para desfrutar das praias ou opcionalmente realizar excursões e atividades de meio dia ou dia completo. Alojamento.

Dia 8 Praias do Pacífico (Tamarindo, Punta Leona ou Manuel Antonio) - San José - Lisboa

Pequeno almoço. À hora indicada, transfer para o aeroporto internacional e embarque com destino a Lisboa. Noite a bordo.

Dia 9 Lisboa Chegada e fim da viagem

Costa Rica, pura inspiração para viajar

O próprio lema da Costa Rica é já um anúncio do que vai encontrar no país: pura vida. Está perante um dos territórios mais bonitos do planeta, no qual a natureza parece brotar de forma selvagem, produzindo imagens que deixarão sem palavras até o viajante mais experiente, você. Este país da América Central é um dos mais visitados do mundo e isso acontece por vários motivos: porque metade do seu território está ocupado por florestas e selvas tropicais onde poderá avistar espécies vegetais e animais únicos, porque tem os índices de biodiversidade mais elevados do planeta e porque é um destino perfeito, tanto para a aventura como para o descanso. San José, a capital e cidade mais importante do país, é o lugar ideal para ficar a conhecer os costumes e tradições deste país, provar os seus pratos deliciosos - entre os quais não pode perder o galo pinto e o ceviche - ou dançar uma cumbia num bar típico do Distrito Carmen. Os seus parques nacionais, como Tortuguero, Manuel Antonio ou Volcán Arenal dar-lhe-ão a conhecer paisagens de uma beleza incrível, onde poderá observar animais exóticos como tucanos, preguiças e rãs de olhos vermelhos. Nas praias de Guanacaste, Manuel Antonio ou praia Tambor, vai poder esticar-se numa espreguiçadeira com um cocktail na mão, enquanto respira a brisa do mar e contempla uma paisagem digna de um filme. Vai abrir mão de tudo isto? A Costa Rica espera por si. Venha desfrutar

Costa Rica, um paraíso natural que deve visitar

A Costa Rica é um paraíso natural que deveria visitar quanto antes. O país caracteriza-se pelos seus parques naturais, pelas suas praias deslumbrantes e por paisagens inesquecíveis que vai guardar para sempre na sua memória. O clima tropical do país convida a desfrutar das suas fantásticas praias banhadas pelo Pacífico. Os amantes dos desportos de aventura poderão desfrutar dos seus rios e montanhas com total liberdade. A flora e a fauna da Costa Rica são muito características e merecem que desfrute delas intensamente. Mas a Costa Rica é, sobretudo, um país com uma cultura fascinante e uma população acolhedora e educada, o que tornará a sua estadia muito mais agradável

## San José

A capital do país é um crisol no qual se fundem as tradições indígenas com a cultura hispânica, passando também pela influência francesa. O seu património histórico é invejável, pois os crioulos importaram costumes do velho continente que marcaram a sua arquitetura e cultura. O Museu Nacional, o Teatro Nacional, o parque Morazán ou o edifício Metálico são os melhores exemplos de que a capital dispõe de uma vasta oferta para agradar aos turistas inquietos que desejem descobrir a essência desta cidade mágica e enigmática. Passeie pelas suas ruas, desfrute da sua gastronomia e sente-se em qualquer parque a ver passar a vida diária e a conhecer as suas gentes. Vai ser amor à primeira vista.

## Llano Bonito de Naranjo

Este local faz jus ao seu nome. Uma grande plantação de café é a protagonista deste vale, situado a oeste das montanhas com o mesmo nome. Visitá-lo é ficar a conhecer melhor como cresce esta semente, qual o processo que a transforma no que lhe é mais familiar e o porquê de o café deste país ser um dos mais famosos do mundo. Na cidade de Alajuela, a 20 quilómetros da capital, vai encontrar a sua magnífica catedral, o museu histórico e cultural Juan Santamaría e o interessante edifício de Balcones, entre outros pontos de interesse. No entanto, a sua praça principal é o eixo de toda a atividade desta cidade interessante, que continua a caracterizar-se pelo respeito pela sua história e por uma beleza indescritível que o vai surpreender a partir do momento em que começar a sua visita

## Parque Nacional Volcán Poás

Não deixe de visitar, nas proximidades, o Parque Nacional Volcán Poás, onde ficará impressionado com a força da mãe natureza, que esculpiu a superfície terrestre para nos proporcionar paisagens tão bonitas como as que vai encontrar aqui. Através do Trilho Laguna Botos e do Trilho Sombrilla del Pobre, que se situam ao longo de densas florestas repletas de árvores e outras plantas exóticas, chegará ao espetacular miradouro da cratera. É uma lagoa de água azul-turquesa, rica em enxofre, que se abre no meio da terra escura e oferece uma vista única do Parque Nacional Volcán Poás. Aqui pode ver fumarolas ativas, observar mais de 79 espécies de aves autóctones e viver a experiência única de estar perto de um autêntico vulcão ativo.

## Parque Nacional Tortuguero

A magia e a beleza da costa das Caraíbas nunca tinha sido tão acessível como no Parque Nacional Tortuguero. Esta é apenas mais uma das maravilhas que a Costa Rica oferece: uma zona situada a 80 quilómetros da cidade de Limón, com uma superfície de 19 000 hectares e que entra 52 000 hectares no mar. O parque é o local escolhido pelas tartarugas para desovar na orla marítima; um momento incrível e magnífico para desfrutar de um dos mais bonitos espetáculos que a natureza oferece em poucos lugares do mundo. Na estrutura interior do Parque há canais e lagos de grande valor ecológico, onde poderá desfrutar de locais únicos para observar manatins, vacas marinhas e crocodilos no seu habitat natural. Entre as aves, cabe destacar a presença do gavião, do manú, do alcanfor, da palma real ou da choreja. Todos o vão impressionar com a sua plumagem e com a magnificência do seu voo. Lembre-se de que a abundância da fauna e da flora se deve ao facto de se tratar de uma das regiões mais chuvosas e húmidas do país. Na grande maioria das vezes, trata-se dos típicos chuviscos que duram, no máximo, quinze minutos, pelo que o clima não afetará a sua visita.

## Floresta Nebulosa de Monteverde

As nuvens cobrem esta floresta imensa, dando-lhe um aspeto diferente, misterioso e cheio de encanto. A sua superfície supera os 26 000 hectares e é um paraíso na terra para os visitantes que

gostam de fazer atividades ao ar livre e que desfrutam de estar em plena natureza. Nesta floresta poderá desfrutar de ar puro, que fará que sinta o seu corpo revitalizado. O nevoeiro permanente, romântico e misterioso deve-se à altitude de mais de 1600 metros desta zona de floresta, que representa 2,5% da biodiversidade de todo o planeta. A flora e a fauna que aqui se encontram são os justos protagonistas de um espaço incrível para percorrer na sua totalidade durante a sua viagem. Jaguares, pumas, tucanos e primatas são apenas alguns dos animais que se passeiam livremente pela floresta e pode ficar a saber tudo sobre estes enigmáticos animais. Entre as visitas guiadas, as quais pode escolher, destacam-se as que se destinam a avistar pássaros, a que faz um percurso pela história natural com exemplos práticos ou a inesquecível visita noturna que fará com que descubra o comportamento da fauna que encontra na noite o seu melhor habitat.

#### Puntarenas

Esta zona do país caracteriza-se por combinar cultura e natureza de uma forma homogénea. A praia é digna de uma imagem de postal graças às suas palmeiras e às suas águas quentes, que recebem o visitante de forma acolhedora. Zonas como a baía Ballena, Puerto Escondido, a cascata de Ban Ban, ilha Tortuga ou o rio Tárcoles farão as delícias de qualquer pessoa que se emocione com um pôr-do-sol ou uma paisagem inesquecível. Não deixe de visitar as cataratas Nauyaca para desfrutar de caiaque ou de diversas atividades ao ar livre. A diversão, o contacto com a natureza e desfrutar de uma experiência única serão o denominador comum da sua visita a esta área de um país magnífico

#### Punta Leona

A norte de Puntarenas vai encontrar esta zona que se pode qualificar de refúgio para a fauna e a flora. Também é um centro de estudo e o habitat de mais de 300 tipos de aves. As suas praias são de areia branca e podem facilmente transformar-se num lugar do qual não vai querer sair. A paisagem, a amabilidade das suas gentes e uma vasta oferta de atividades desportivas constituem a principal oferta de lazer deste paraíso na terra, que deve ser paragem obrigatória na sua visita a este país.

#### Praias do Pacífico

As fantásticas praias do Pacífico da Costa Rica são, sem dúvida, o lugar perfeito para desfrutar de uma magnífica areia dourada e de águas cristalinas. Cada uma delas tem a sua própria personalidade e são um oásis para a fauna e a flora autóctones. Desfrutar das águas agitadas deste oceano numa paisagem de sonho é algo imprescindível durante a sua viagem a este magnífico país. Em seguida apresentamos-lhe as mais famosas, para que possa planear a sua viagem com uma elevada probabilidade de êxito. Acompanhe-nos nesta interessante e fantástica viagem!

Zona de Guacacaste Esta é a província da Costa Rica mais conhecida pelos turistas. No passado, segundo narram os livros de história, pertenceu à Nicarágua. Atualmente caracteriza-se pela sua orografia especial, única no mundo. Dificilmente terá outra oportunidade de nadar em praias paradisíacas rodeadas de vulcões e de uma fauna tão especial.

Entre as praias mais importantes da província, destacam-se:

- Tamarindo.

É a mais turística e a que mais atividades oferece aos turistas. Pode-se praticar desportos como o surf, o mergulho ou a natação nas suas águas cristalinas. O tempo raramente chega a ser muito quente e os níveis de humidade não são tão altos como noutras zonas do país.

- Praia Hermosa.

Encontra-se entre duas montanhas e é um autêntico oásis de tranquilidade para todos os que só

querem desfrutar do sol, do mar e da areia. A sua proximidade com 3 parques nacionais (Rincón de la Vieja, Palo Verde e Santa Rosa) permite aumentar facilmente o número de atividades a realizar nesta praia impressionante.

- Praia Langosta.

Os seus 3 quilómetros de comprimento e a bandeira azul que exhibe são o seu melhor cartão de visita. O tom dourado da areia e a acessibilidade são outras características que merecem ser destacadas. O estuário de San Francisco vai deixá-lo boquiaberto com a sua beleza. A desova das tartarugas é uma oportunidade única de presenciar a luta da mãe natureza pela sua sobrevivência.

- A praia Conchal

cativa pelo seu exotismo e por ser uma das praias virgens mais recomendáveis. As 12 horas de luz diárias são o melhor complemento da sua estadia nesta zona. As suas águas são totalmente transparentes e permitem a prática do mergulho e de outros desportos aquáticos. A orografia submarina é tão interessante como a terrestre e vai-lhe permitir ver a praia de outro ponto de vista.

- A praia Hermosa

é um lugar de visita obrigatória para os amantes do surf. O mar costuma estar bravo e o vento dará uma grande velocidade à prancha. Para os restantes visitantes, é necessário ter em conta que a corrente tem muita força e que pode chegar a ser perigosa para os menos experientes. As ondas alcançam uma altura considerável, chegam a superar até os 10 metros, e podem tornar-se no inimigo a vencer. Apesar disso, a paisagem é muito bonita e recomendável a todo o tipo de visitantes que queiram aproveitar as suas férias para se reencontrarem a si próprios e para melhorarem a sua relação com o planeta.

- Praia Matapalo.

A vegetação chega à beira-mar, a água adquire tons turquesa e a areia é clara. Vai desfrutar tanto se optar por descobrir a natureza envolvente, como se preferir fazer todo o tipo de atividades aquáticas. Pode fazer caminhadas, montar a cavalo e desfrutar da natureza sem passeios marítimos, sem edifícios e sem as conhecidas desvantagens de outras zonas turísticas.

As restantes praias desta província merecem toda a sua atenção se pretende encontrar espaços ao ar livre únicos no mundo. Não deixe de visitar esta zona da Costa Rica para descobrir a essência de um país situado em plena natureza. Tenha em conta que nesta zona é frequente encontrar pequenas praias pelas quais se vai apaixonar à primeira vista. Percorra todo o litoral e ficará surpreendido com os segredos que esconde esta província mágica destinada a conquistar o seu coração desde o primeiro momento

Vulcão Arenal

Para chegar a este parque nacional vindo da capital do país, terá de percorrer a estrada Interamericana até Puntarenas. Depois de uma hora de viagem, chega ao cruzamento de San Ramón e vira à direita em direção a Arenal. Em aproximadamente duas horas, estará junto ao lendário vulcão. O parque tem uma extensão de mais de 12 000 hectares. O vulcão tem 1600 metros de altura e está ativo. No parque é possível ver até quatro tipos diferentes de floresta: a tropical, cuja principal característica é a sua humidade; a pluvial montanhosa alta; a pluvial montanhosa baixa; e a muito húmida pré-montanhosa. A fauna autóctone enche este fantástico parque de animais tão pouco conhecidos como os macacos-congo ou os macacos-prego-de-cara-branca. Os jaguares, as tartarugas e mais de metade das aves do país fazem deste parque o seu habitat. Para percorrer o parque pode optar pelo trilho que serve para esse efeito ou pelas visitas guiadas, para não perder nenhum detalhe deste vasto catálogo de maravilhas que não poderá encontrar em nenhum outro lugar do mundo. A contínua atividade do vulcão provoca um paradoxo curioso. A vegetação do

parque não hesita em continuar a crescer apesar de ser ciclicamente arrasada pela lava. Entre outras plantas e árvores, verá orquídeas, fetos, loureiros, tapiriras e figueiras-do-mato, que ajudam a que a fauna tenha o refúgio necessário para continuar a crescer em liberdade e num espaço não hostil e adequado. Para percorrer este parque natural, vai precisar de roupa confortável e prática (é imprescindível usar calças, mesmo que esteja calor) e, sobretudo, umas botas impermeáveis que lhe permitam caminhar em todo o tipo de superfícies e fazer todo o tipo de atividades. Quer faça a visita guiada ou por sua conta, pode percorrer toda a superfície do parque, transformando-se num explorador dos seus bonitos e impressionantes recantos. O lago Arenal é o protagonista, para além da presença dos animais anteriormente referidos, que lhe darão as boas-vindas e certamente se aproximam de si. Se o tempo o permitir, poderá ir aproximando-se do miradouro a partir do qual se vê, em toda a sua imensidão, o vulcão ativo mais bonito do continente americano. A visita pode ser feita em família, sobretudo com filhos adolescentes, a dois ou a sós. Tem a garantia de poder desfrutar de um enquadramento natural completo e de descobrir uma das joias que a Costa Rica esconde e protege com tanto cuidado e dedicação.

#### Península de Nicoya

É uma zona isolada e quase separada do resto do país. Esse é, precisamente, o seu maior atrativo. Nas suas praias apenas terá de se preocupar em descansar, relaxar e em libertar a sua mente do stress e do cansaço do dia-a-dia. Visite Montezuma, Mal País, Santa Teresa e praias como a de Manzanillo, Samara, Caletas ou Guiones para ficar a conhecer muito melhor os tesouros que esta zona peculiar esconde. O clima é sempre quente e poderá refrescar-se em qualquer uma destas praias e desfrutar do mar calmo que as banha, para aumentar ainda mais a sua beleza

#### Manuel Antonio

Faz parte da província de Puntarenas. Encontra-se a uns 160 quilómetros a sul da capital. O parque está rodeado de hotéis, resorts, hortas e outras construções mas não deixa de ser um refúgio perfeito para todo o tipo de animais. Aliás, a sua floresta tropical é o habitat natural de guaxinins, preguiças, coatis e macacos que habitam a vegetação. É esta zona selvagem que deve visitar para ficar a perceber melhor em que medida a natureza continua a ser o eixo sobre o qual gira a atividade turística do país. Durante a sua visita poderá desfrutar de uma temperatura média próxima dos 30 graus. Enquanto passeia, a flora deste espaço natural vai presenteá-lo com imagens inesquecíveis. Os jatobás, os medronheiros, as ceibas e as moráceas dar-lhe-ão sombra durante os seus passeios, criando atmosferas diferentes e recantos dignos de explorar. E se olhar para os ramos das árvores, os tucanos, pelicanos, gaviões e aves de plumagens coloridas dar-lhe-ão as boas-vindas ao seu habitat através dos seus cantos melódicos. As praias deste parque nacional são também uma forma muito adequada de aproveitar ao máximo a sua estadia e de poder tomar banho em águas calmas, límpidas e quentes. A areia branca chega até à vegetação, transformando os momentos que aqui passar nos mais inesquecíveis das suas férias

## Incluído

- Voo em classe económica V com a companhia Orbest.
- 1 noite em San José, 2 noites no Parque Nacional Tortuguero, 1 noite em Arenal e 2 ou 3 noites na Praia do Pacífico (Tamarindo, Punta Leona ou Manuel Antonio), nos hotéis previstos ou de categoria similar.
- 7 pequenos almoços, 3 almoços e 2 jantares.
- Excursões no Parque Nacional Tortuguero.
- Transferes regulares durante o itinerário.
- Seguro de viagem.

## No Incluído

### EXTRAS

Taxas de saída pagas localmente pelos clientes no aeroporto no dia do regresso. Aproximadamente 30 USD.

## Condiciones

**DESCONTOS PARA CRIANÇAS** Se viajar com crianças de 2 a 11 anos, oferecemos-lhe o seguinte desconto: 1ª e 2ª\* CRIANÇA 25%  
**Condições:** • Válido quando a criança partilhar quarto com duas pessoas que paguem a tarifa completa. • A promoção não é aplicável a ligações aéreas extras, suplemento de combustível (se houver), hotéis de ligação, taxas de aeroporto e seguros opcionais. (\*) Sempre que a capacidade do quarto do estabelecimento o permitir.

**BEBÉS GRÁTIS** Em todos os nossos produtos, os bebés até aos 2 anos (sem que os tenha ainda) só pagarão as taxas de aeroporto, partilhando lugar com um adulto no avião e nos transfers. Os berços, refeições e outros serviços serão pagos directamente no estabelecimento.

**TERCEIRA PESSOA** Se partilhar quarto com 2 adultos que paguem a tarifa completa, oferecemos-lhe um desconto de 5% sobre os preços base publicados no nosso catálogo.

**Condições:** • Válido quando a criança partilhar quarto com duas pessoas que paguem a tarifa completa. • Se existirem datas de excepção, estas aparecem indicadas no estabelecimento aplicando-se o desconto de 25% durante o período referido. • Aplicável a programas de estadias sem voos internos, sempre que ambos os hotéis contem com esta programação. • Aplicar-se-á a todos os voos assinalados com este símbolo: • Uma 2ª criança, partilhando o mesmo quarto, terá o desconto de 25%. • Promoção não aplicável a ligações aéreas extras, suplemento de combustível (se houver), hotéis de ligação, taxas de aeroporto e seguros opcionais. • Lugares limitados.

**VIAGEM À SUA MEDIDA** Se quiser prolongar a estadia, acrescente o número de noites extras que desejar ao preço base publicado, tendo em conta a frequência de voos. O preço da noite extra não se poderá descontar do preço base.

## Hoteles

Categoria Standard San José - Barceló San José (Primeira) Parque Nacional Tortuguero - Grupo Pachira (Pachira Lodge, Aninga Lodge, Evergreen) (Lodge) Arenal Magic Mountain ou Arenal Paraíso (Turística) Praia de Tamarindo - Hotel Esplendor (Primeira) Praias de Punta - Leona Punta Leona (Turística) Manuel Antonio - San Bada (Turística)

## COSTA RICA

Para sua informação

**DOCUMENTAÇÃO** Passaporte português com validade mínima de 6 meses. No momento de efectuar a reserva deve informar o nome completo, tal como indicado no passaporte. Para as restantes nacionalidades deverá consultar a sua agência de viagens.

**TAXAS DE AEROPORTO** Os impostos de saída do país não estão incluídos nos nossos pacotes. Os mesmos deverão ser pagos, pelo cliente, no aeroporto à saída. Actualmente o valor é aproximadamente de 30USD (valor sujeito a alteração sem aviso prévio).

**GEOGRAFIA E CLIMA** A Costa Rica, mesmo sendo um país pequeno em tamanho (51.100kms<sup>2</sup>), geograficamente é uma terra de contrastes. Situada no trópico, possui três cadeias montanhosas (Vulcânica Central, Talamanca e Guanacaste), responsáveis pela constante actividade sísmica, pelos vulcões, distintas zonas climáticas e pela imensa diversidade biológica. Exceptuando o Vale Central, o resto do território está ocupado por grandes planícies. A alternância das calorosas selvas, pastos férteis, terras altas, frios cumes montanhosos, e uma grande linha costeira salpicada de praias, tanto no Caribe como no Pacífico, fazem deste país uma terra fascinante e variada. Em geral, o clima na Costa Rica é bastante agradável, tanto na época seca, de Dezembro a Abril, como na época de chuvas durante os meses de Maio a Novembro. Nesta última, habitualmente esperam-se chuvas da parte da tarde, enquanto que as manhãs são solarengas. A temperatura em média é de 22°C e sobe consideravelmente nas zonas costeiras. As mudanças de temperatura são constantes e em virtude das curtas distâncias podem-se experimentar diferenças térmicas num só dia.

**VESTUÁRIO** Roupa de algodão. Calções ou calças ligeiras para as terras baixas. Se visitar as terras altas levar algum casaco impermeável. Calçado cómodo, chapéu, óculos de sol, protecção solar e repelente de insectos.

**DIFERENÇA HORÁRIA** Entre os meses de Outubro e Março a Costa Rica tem menos 6 horas que Portugal. De Abril a Setembro a diferença é de 7 horas.

**ELECTRICIDADE** A corrente eléctrica é de 110/125v, com tomada tipo americana, pelo que será necessário um adaptador de ficha plana. **MOEDA** A moeda oficial é o Colón. A equivalência actual é de 1€ = 590 CRC. O Dólar é aceite na maioria dos locais do país.

**OPÇÃO CARRO DE ALUGUER** • O carro de aluguer não inclui seguros, gasolina, suplementos por conductor adicional, depósito de garantia nem GPS. • Os seguros diários e o depósito de garantia devem ser pagos pelo cliente directamente à companhia de aluguer. O depósito de garantia poderá superar os 750USD caso os clientes contratem o seguro básico, e 100usd se contratam o seguro de cobertura total. Este Depósito deverá estar coberto unicamente por um Cartão de Crédito. O seguro básico, com um custo a partir de 20usd/dia, cobre a responsabilidade financeira por danos ao veículo alugado ou roubo, com um valor deduzível de 1000usd. O seguro de cobertura total estende a protecção do veículo alugado a vandalismo, vidros partidos, pneumáticos e serviço de reboque sem deduzível, além de estender o seguro de responsabilidade até 5 milhões de dólares. O seu custo aproximado é de 18usd/dia, que se somam ao custo do seguro básico. O GPS poderá ser alugado no destino com um custo aproximado de 8usd/dia. • Os clientes que aluguem um veículo irão receber um telemóvel com um saldo de 5usd para chamadas locais ou sms (mensagens de texto). • Para o aluguer é necessário ser maior de 21 anos, possuir uma carta de condução em vigor com um mínimo de 2 anos de antiguidade e um cartão de crédito.